

# OSTEOPATIA I CIRURGIA PLÀSTICA

**L'osteopatia és una disciplina terapèutica molt extensa. Els osteòpates tractem des d'un dolor d'esquena, una cefalea, disfuncions de sòl pèlvic en homes i dones, acompanyem la dona en l'embaràs i en el post-part, els nadons, etc.**

Una altra branca on és important la intervenció de l'osteòpata, és després de qualsevol cirurgia. Una intervenció quirúrgica és un traumatisme directe sobre moltes estructures, com són òssos, músculs, fàscies, sistema vascular (arteries, venes), sistema limfàtic, nervis. Una afectació en aquestes estructures pot esdevenir, a curt o llarg termini, en una disfunció local o aïllada d'origen traumàtic.

Que li passa a la dona després de l'embaràs?

Ser mare és una experiència única. Durant aquest procés el cos de la dona experimenta canvis emocionals, hormonals i físics. Aquests últims són, potser, els més evidents.

Després de donar a llum i alletar el bebè, el cos necessita un temps perquè torni a equilibrar-se. Tot i així, hi ha molts factors que poden influir en què no tot torni al seu lloc per si mateix.

Els canvis que més preocupen la dona poden ser la flaccidesa abdominal per la distensió de la musculatura i els teixits de l'abdomen; la ptosi mamària i/o buidament pel fet d'haver donat el pit; la dificultat en perdre volum corporal que pot dependre de factors com l'edat, la constitució de la persona, etc. Aquests fets porten a moltes dones a plantejar-se una cirurgia plàstica estètica i/o reparadora, com pot

ser una reconstrucció abdominal, mamària i/o una liposucció.

**En què consisteixen aquestes cirurgies?**

**Una abdominoplastia** és una intervenció que consisteix a extreure la pell i la grassa abdominal, i corregir la flaccidesa muscular. Durant l'embaràs la musculatura abdominal experimenta una distensió important en molt poc temps. Molts cops no només es distendeix sinó que els músculs rectes abdominals també s'obren, això es pot donar en dones que han tingut més d'un embaràs o un embaràs múltiple. Aquest fet es coneix com a diàstasi abdominal. És per això que durant la intervenció estètica també es pot realitzar la sutura d'aquests músculs, i fins i tot, en alguns casos, es procedeix a col·locar una malla sota el múscul, pe tal d'evitar herniacions de les vísceres abdominals. La decisió d'aquest últim procediment serà valorat pel professional mèdic.

**El pit de la dona** és un signe de feminitat, és per això, que moltes dones després de tenir un fill observen un canvi en el seu volum i la tersura. Hi ha moltes opcions d'intervencions mamàries com són: la mamoplastia d'augment que consisteix a implantar una pròtesi al pit per augmentar-ne el volum; la reducció mamària la qual redueix el volum de la mama i l'eleva; o l'elevació mamària on s'extreu el teixit excessiu i

també s'eleva el pit. En aquest últim cas es pot realitzar amb o sense pròtesis. La cirurgia plàstica plantejarà l'opció més adequada en cada cas.

**El volum corporal** és un altre fet que preocupa la dona. L'augment de pes durant l'embaràs, i molts cops la dificultat de perdre'l després, fa que recórrer a una cirurgia per extreure l'excés de grassa que s'acumula en algunes parts del cos, en sigui la solució. La liposucció consisteix a aspirar la grassa de les diferents parts del cos (cames, malucs, glutis, abdomen, braços,...).

És molt important posar-se en mans d'un bon cirurgià per realitzar qualsevol tipus d'aquestes intervencions. La SECPRE és la Societat Espanyola de Cirurgia Plàstica Reparadora i Estètica. Allí hi ha un ampli ventall de cirurgians col·legiats, i tota la informació necessària per saber com es realitzen aquestes intervencions.

**Com us podem ajudar, a través de l'osteopatia, després d'una cirurgia estètica o reconstructora?**

Com hem comentat anteriorment, una intervenció quirúrgica és un "traumatisme" que pateix el cos. Aquest fet comporta que els teixits se sotmetin a tensions, desajustaments, retenció de líquids, adheïncies tant internes com externes que provocaran disfuncions tant mecàniques com fluídiques... Cicatrius en els teixits que és important treballar, l'abans possible, per poder tornar l'homeòstasi al cos. El paper de l'osteòpata serà molt important en aquest

moment. Realitzarem una història clínica completa, una exploració general, i plantejarem un tractament adequat en cada cas. L'objectiu serà restablir l'equilibri fluídic i mecànic. Realitzarem tècniques de drenatge específiques a causa de la retenció de líquids que es genera en un procés traumàtic-inflamatori, restaurarem les tensions que pateixen els teixits fent un treball postural, facial i de les cicatrius, per tal que no es creïn adheïncies que a la curta o a la llarga puguin esdevenir en una disfunció permanent.

En osteopatia utilitzem un ampli ventall de tècniques enfocades a treballar cadascun dels teixits i òrgans del nostre cos. Tenim cura de la dona com una globalitat, és per això que els nostres tractaments són tan efectius tant en disfuncions agudes com cròniques.

**La prevenció és la clau del manteniment de la nostra salut.**



# Núria Rius Badia.

L'autora és Fisioterapeuta-Màster en osteopatia i és especialista en tractaments pre i postoperatoris de cirurgia plàstica i en el tractament de disfuncions relacionades amb la dona.

## 20 anys d'especialització en osteopatia obstètrica i ginecològica

- **Abans de l'embaràs:** Solucionem problemes que puguin dificultar-lo.
- **Durant l'embaràs:** Ajudem el cos a adaptar-se a tots els canvis.
- **Després del part:** Ajudem a recuperar l'harmonia en l'estructura física de la mare.

Seu central  
Pintor Torres, 2 1r-2a | Tel.: 93 788 67 19  
[www.osteopatiaterrassa.com](http://www.osteopatiaterrassa.com)

Centre d'Osteopatia • Terrassa